

Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2026 m. sausio d.
įsakymu Nr. DĮ-

PLUNGĖS SENAMIESČIO MOKYKLA

(įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ VYKLANČIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE 2026 M. VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1 Stendas „Šaltis ir laisvalaikis lauke“	2026 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.2 Informacinis pranešimas TAMO „Šaltis ir laisvalaikis lauke“	2026 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	1		
		1.1.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.1.4 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis	2026 m. sausio mėnuo	1-ą klasių mokiniai	85		

		medžiagoms didinimas. Pamoka- praktinis užsiėmimas “Virusų ir bakterijų kelias ”					
		1.1.5 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2026 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.1.6 Traumų ir prevencijos skatinimo užsiėmimai. „Žiemos pavojai“	2026 m. sausio mėnuo	6b klasės mokiniai 7b klasės mokiniai	50		
		1.2.1 Stendas „Fizinio aktyvumo svarba sveikatai“	2026 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.2.2 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. vasario mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.2.3 Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. Diskusija – viktorina „Gera emocinė sveikata – geresnis TU!“	2026 m. vasario mėnuo	5-6 klasių mokiniai	80		
		1.2.4 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2026 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.3.1 Sveikos mitybos skatinimas. Pasaulinės vandens dienos	2026 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	215		

		minėjimas „ Vanduo gyvybės šaltinis“					
		1.3.2 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą	2026 m. kovo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.3.3 Pamoka diskusija „Pokyčiai paauglystėje“	2026 m. kovo mėnuo	5 klasių mergaitės	32		
		1.3.4 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2026 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.3.5 Stendas „Saugau savo klausą“	2026 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.3.6 Burnos higienos skatinimo užsiėmimai. „Dantys. Jų reikšmė ir priežiūra“	2026 m. kovo mėnuo	3-4 klasių mokiniai	155		
		1.4.1 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Maistingosios medžiagos	2026 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	218		
		1.4.2 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2026 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.4.3 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. balandžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.4.4 Stendas „ Saugau žemę – saugau save!“	2026 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.5. 1 Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagoms didinimas. Stendas „Rankų higienos svarba”	2026 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.2 Stendas „Erkės bunda!”	2026 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.3 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. gegužės mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
	1.5.4 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Praktinė pamoka „Vasaros pavojai“	2026 m. gegužės mėnuo	8-10 klasių mokiniai	125		
	1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugių vasaros atostogų“	2026 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Būk saugus vandeny ir prie vandens“	2026 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.3 Informacinis pranešimas TAMO „Saugių vasaros atostogų“	2026 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.6.4 Informacinis pranešimas TAMO „Būk	2026 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		

		saugus vandenį ir prie vandens“					
		1.6.5 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.7.1 Mokinių atostogos	2026 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
		1.8.1 Informaciniai pranešimai TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.8.2 Mokinių atostogos	2026 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
		1.9.1 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2026 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	90		
		1.9.2 Stendas „Savižudybė - ne išeitis“	2026 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.9.3 Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2026 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.9.4 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.9.5 Kuprinių svėrimo akcija	2026 m. rugsėjo mėnuo	2 klasių mokiniai	84		
		1.10.1 Stendas „Kaip saugoti ir stiprinti savo regėjimą“	2026 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.10.2 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka „Vitaminai mano“	2026 m. spalio mėnuo	2-4 klasių mokiniai	184		

		lėkštėje“					
		1.10.3 Praktinis užsiėmimas. Regos tikrinimas, minint pasaulinę regėjimo dieną	2026 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	225		
		1.10.4 Straipsnis į www.plungesvsb.lt www.senamiesciomokykla.lt ; mokyklos ir visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje	2026 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Plungės r. sav. bendruomenė	1		
		1.10.5 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.11.1 Stendas „Saugus, kai matomas“	2026 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.11.2 Informacinis pranešimas TAMO „Saugus, kai matomas“	2026 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.11.3 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.11.4 Burnos higienos skatinimo užsiėmimai. Pamoka „Sveikų dantukų ABC“	2026 m. lapkričio mėnuo	1-ų klasių mokiniai	85		
		1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2026 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		1.12.2 Informacinis pranešimas TAMO „Saugus elgesys žiemos metu“	2026 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.12.3 Informacinis pranešimas TAMO „Laikas tikrintis sveikatą“	2026 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
		1.12.4 Sveikos mitybos skatinimas. Stendas „Sveikatai palankus šventinis stalas“	2026 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.5 5 Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatai palankus šventinis stalas“	2026 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	97 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau	Mokiniai	10		

		pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	pagal poreikį				
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2026 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių- pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Vaikai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Mokiniai	Pagal poreikį		

		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	6		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	32 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Jūratė Prišmontienė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos
direktorius

Paulius Zakalskis

Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Daiva Zablockienė